

## Dobeles Jaunatnes iniciatīvu un veselības centra nodarbību piedāvājums pirmsskolas vecuma bērniem.

### Ieteikumi, piesakot grupas nodarbības:



**Bērnu ieteicamais vecums 5 un 6 gadi**



**Izvēlēties vecumam atbilstošu nodarbību no mūsu piedāvātā saraksta**



**Izvērtējiet izvēlētās tēmas aktualitāti konkrētajai bērnu grupai.**



**Izvēlieties nodarbības norises vietu – Jūsu izglītības iestādē vai mūsu centrā.**



**Piesakot nodarbību, būtu svarīgi zināt nodarbības ilgumu, dalībnieku vecumu un skaitu**



**Lūdzu pieteikt nodarbības iepriekš pa tālruni 63725550.**

**1. No mutes līdz podiņam!** Nodarbība par gremošanas traktu un tā orgāniem. Lai sīkāk uzzinātu, kāda nozīme ir katram gremošanas orgānam un kur nokļūst cilvēka apēstie produkti, nodarbības laikā tiek izmantota stilizēta gremošanas sistēma – digestīva.

**2. Skelets skapī!** Nodarbība par cilvēka skeletu, tā uzbūvi un nozīmi. Papildus bērni tiek sniegts neliels ieskats par iekšējiem orgāniem, ko pasargā skelets. Nodarbībā piedalās skelets “Hugo”, lai uzskatāmāk izprastu kaulu sistēmu un mācīšanās procesu padarītu interesantāku.

**3. Un vēders dievs visaugstākais!** – nodarbība par veselīgu uzturu, uzturvielām, ēdienreizēm. Nodarbības laikā tiek izveidots uztura aplis, kā arī pārrunāti jautājumi, kādus pārtikas produktus ir veselīgi izvēlēties katrā ēdienreizē.

**4. Esi drošs!** - nodarbība par elektrodrošību, ugunsdrošību, ceļu satiksmes drošību, drošību saskarsmē ar dzīvniekiem un bīstamām vielām. Nodarbībā piedalās ezis Edzis un zaķis Bricis.

**5. Personiskā drošība!** – nodarbība, kurā bērniem tiek mācīts personiskās drošības jēdziens attiecībā ar citiem cilvēkiem – pazīstamiem, svešiem, pieaugušajiem un vienaudžiem, lai novērstu bērnu seksuālās izmantošanas riskus.

**6. Prieks, kauns, bailes....** - nodarbība par emocijām, to atpazīšanu un prasmi kontrolēt. Nodarbības mērķis ir veidot atbildības izjūtu par savām emocijām un to darbību.

**7. Drošs internets** – nodarbība, kuras laikā notiek izglītošana interneta satura drošības jomā – par iespējamajiem riskiem un apdraudējumiem internetā (naida kurināšana, rasisms, bērnu pornogrāfija un pedofilija, emocionāla pazemošana internetā, personas identitātes zagšana un datu ļaunprātīga izmantošana, uzvedības noteikumi internetā, tīmekļa etiķete utt.)